

# HUMANITARNA AKCIJA na SVEUČILIŠTU u SPLITU



## FESB-ova AKCIJA DARIVANJA KRVI



*Srdačno pozivamo sve vas, plemenite i zdrave  
da darujete krv*

**sutra, u SRIJEDU 15. svibnja 2024., od 8<sup>30</sup> do 15<sup>00</sup> sati**  
*na Fakultetu elektrotehnike, strojarstva i brodogradnje*



krv je lijek - a jedini izvor je čovjek



HRVATSKI CRVENI KRIŽ

samo jedna doza krvi  
može spasiti

**3 života**

U malo poduljem informativnom tekstu koji slijedi navodimo nekoliko „suhoparnih“, Vama nepoznatih ili manje poznatih, činjenica koje Vam mogu pomoći u donošenju odluke – **doći sutra dati krv** ili pak za tu svrhu pričekati neku sljedeću akciju.

**Ako se odlučim besplatno donirati krv**, osim dobrog i plemenitog osjećaja, ipak imam i neke koristi jer:

1. prođem brzi i besplatni liječnički pregled liječnika specijaliste transfuzijske medicine i dobijem gotovo trenutačan uvid u moje zdravstveno stanje temeljem:
  - a. informacije o vrijednosti krvnog tlaka i radu srca,
  - b. informacije o razini hemoglobina (otkrivanje „slabokrvnosti“ tj. niske razine željeza),
  - c. savjeta o eventualnim dodatnim, potrebitim pretragama ili pregledima liječnika drugih specijalnosti i
  - d. informacija ako bolujem od „žutice“, AIDS-a ili sifilisa,
2. doznam svoju krvnu grupu (A, 0, B ili AB, te Rh + ili Rh -),
3. imam i neke bolničke povlastice u KBC Split (odluka „u okviru njihovih mogućnosti“ od 10. XII. 2021.) ako sam krv donirala 10 ili više puta (za žene) ili ako sam krv dao 20 ili više puta (za muškarce) i to:
  - a. pregled liječnika specijaliste najkasnije u roku dva (2) tjedna,
  - b. upis za dijagnostičke pretrage najkasnije u roku trideset (30) dana i
  - c. upis za dijagnostičke pretrage s „liste čekanja“ najkasnije u roku šezdeset (60) dana,
4. povećavam zalihe krvi i krvnih pripravaka koje mogu zatrebati meni ili nekome od mojih najmilijih,
5. mogu ostvariti pravo na besplatno dopunskog zdravstveno osiguranje (nakon 25 davanja za žene odnosno 35 davanja za muškarce),
6. mogu ostvariti pravo na besplatan gradski prijevoz (25 davanja za žene odnosno 40 davanja za muškarce),
7. ostvarujem pravo na jedan (1) slobodan dan (ili više) za svako darivanje krvi ako sam u radnom odnosu i

8. na kraju darivanja u dobrom društvu konzumiram besplatan obrok i piće zahvalnosti.

Naravno da darivatelji krvi ne doniraju krv radi navedenih razloga ali eto par malih, dodatnih motivacijskih razloga zašto postati ponosan član ma kojeg kluba darivatelja krvi.

**Preskočite darivanje krvi do druge prilike u sljedećim „očitim“ stanjima:**

- imate manje od 55 kg, mlađi ste od 18 godina ili stariji od 65 (70) godina, dali ste krv pred manje od 3 mjeseca (muškarci) ili 4 mjeseca (žene), imate povišenu tjelesnu temperaturu, virozni ste, niste spavali, trudna ste ili imate mjesečnicu, pijete antibiotike, kortikosteroide ili antihistaminike (protiv alergija), a za druge dvojbene zdravstvene situacije dođite i posavjetujte se s liječnikom.



Iako nisu potrebne posebne **pripreme za darivanje krvi** dobro je znati bar neke temeljne stvari. Na darivanje nemojte doći natašte odnosno pojedite lagani obrok (ne konzumirati vrlo masno ili piti alkohol 8 sati prije darivanja), biti hidriran, **imati sa sobom osobnu iskaznicu** a ako ste već darovali krv ponijeti i darivateljsku knjižicu.



Za one koji će sutra po prvi put pristupiti darivanju krvi slijedi **kratki opis procedure uzimanja krvi**. Jedna za drugom idu ove faze: **1.** identifikacija pristupnika i upis u registar, **2.** popunjavanje upitnika, **3.** određivanje razine željeza (iz kapljice krvi uzete iz prsta), **4.** liječnički pregled, **5.** uzimanje cca. 450 ml krvi iz vene ako liječnik ustanovi dobro zdravstveno stanje i **6.** kratak odmor uz nadzor i konzumiranje obroka i pića.

Sam čin uzimanja krvi obično traje od 8 do 12 minuta, a darivatelj uz iskusne punktere osjeti tek malu nelagodu ili kratkotrajnu bol pri uvođenju igle u venu. Na mjesto uboda nakon darivanja krvi postavlja se flaster. Vrlo rijetko se pri uzimanju krvi mogu pojaviti problemi i oni su u pravilu blagi. Cjelokupna procedura svih navedenih faza u dobro organiziranom sustavu se uklopi u cca. 30 minuta.


**Nakon darivanja krvi** mogu se preuzimati normalne obveze odnosno preporučljivo je izbjegavati teže fizičke napore.

Imajte na umu da se za Vas kao donatora proces darivanja krvi provodi po najvišim standardima i sigurnosnim protokolima koji osiguravaju najvišu kvalitetu krvnih pripravaka, te da je zajamčena tajnost vaših zdravstvenih podataka.

Dugo čekanje na davanje možete spriječiti najavom putem SMS poruke (091 4305912) ili elektronskom porukom ([nkrnic@fesb.hr](mailto:nkrnic@fesb.hr)) i zatražiti Vama najpovoljniji termin.

*U konačnici još jednom pozivamo višestruke i posebno nove darivatelje krvi (Klub darivatelja krvi FESB-a je posebno poznat po regrutiranju novih donatora gdje višestruko nadilazimo prosjeke Hrvatske) da sutra, SRIJEDA 15. V. 2024. poklonite povjerenje timu iz KBC Split i Gradskog društva Crvenog križa Split te dođete na FESB-u i u prostoru ispod amfiteatra A100 („akvarij“) od 8<sup>30</sup> do 15<sup>00</sup> sati donirate krv.*

Za Klub DK FESB-a, s izrazitim poštovanjem i zahvalnošću u ime potrebitih

  
Nikša Krnić  
Izv. prof. dr. sc.