



# 2. HRVATSKI KONGRES MEDICINE ŽIVOTNOG STILA

“OD TEORIJE DO  
PRAKSE”

PROGRAM  
KONGRESA

---

26. - 28. 04. 2024  
MEDICINSKI FAKULTET  
SVEUČILIŠTA U SPLITU

## PROGRAM

Amfiteatar

REGISTRACIJA SUDIONIKA 15:00-16:00

POZDRAVNI GOVORI I OTVARANJE KONFERENCIJE 16:00

MEDICINA ŽIVOTNOG STILA: LIVE LONG AND PROSPER 16:20  
*Ivana Kolčić*

PRINCIPI ZDRAVOG STARENJA 16:40  
*Stjepan Gamulin*

CIJELOGENOMSKA ANALIZA I PREVENCIJA KRONIČNIH BOLESTI 17:00  
*Dragan Primorac*

AKTIVANA PAUZA 17:20

OKRUGLI STOL 17:25

MOGU LI MODERNI STILOVI ŽIVOTA DOVESTI DO SKRAĆIVANJA  
OČEKIVANOG TRAJANJA ŽIVOTA NAŠE DJECE? 18:00  
*Sanja Musić Milanović*

GLAZBA KAO TERAPIJA 18:20  
*Bojan Jelaković*

KOKTEL DOBRODOŠLICE 18:40

## PROGRAM

## JUTARNJI TRENING

08:00-08:30

## SEKCIJA - KRONIČNE BOLESTI I MEDICINA ŽIVOTNOG STILA

KOMPLEMENTARNOST UČINKA LIJEKOVA I PROMJENE ŽIVOTNIH NAVIKA U LIJEČENJU PRETILOSTI <i>Darko Modun</i>	09:00
DEPRESKRIPTIJA ZA BOLESNIKA S DIJABETESOM TIPA 2 <i>Anela Novak i Ivana Kraljević</i>	09:15
DVIJE PRIJETNJE ZDRAVLJU: COVID-19 I METABOLIČKO ZDRAVLJE <i>Anamarija Jurčev Savičević</i>	09:30
GLIKANSKI BIOMARKERI U PERSONALIZIRANOJ BRIZI ZA ZDRAVLJE <i>Gordan Lauc</i>	09:45

## PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

10:00

## AKTIVNA PAUZA

10:15

## SEKCIJA - MEDICINA ŽIVOTNOG STILA U SVAKODNEVNOJ PRAKSI I U ZAJEDNICI

MEDICINA ŽIVOTNOG STILA - POVEZNICA ZDRAVSTVENOG SUSTAVA I ZAJEDNICE - PILOT PROJEKT <i>Đurđica Kašuba Lazić</i>	10:20
MEDICINA ŽIVOTNOG STILA NA DJELU - LIJEČENJE PRETILOSTI PROGRAMOM POST (PROGRAM OSJEČKOG SMANJIVANJA TEŽINE) <i>Dražen Gorjanski</i>	10:35
PRIMJENA MEDICINE ŽIVOTNOG STILA KROZ RAD UDRUGE ZDRAVI DAN <i>Petra Vukorepa</i>	10:50
PROPISIVANJE TJELESNE AKTIVNOSTI NA RECEPT U ORDINACIJAMA OBITELJSKE MEDICINE - „ZELENI RECEPT“ <i>Lorena Bosnar Zelenika</i>	11:05
TREBAMO LI NOVI PRISTUP U LIJEČENJU BOLESNIKA S KRONIČNIM NEZARAZNIM BOLESTIMA? <i>Viktor Peršić</i>	11:20

## PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

11:35

## AKTIVNA PAUZA I PAUZA ZA KAVU

11:50

## PROGRAM

## SEKCIJA - ALATI U MŽS

**INTEGRACIJA SKRBI ZA BOLESNIKA S KRONIČNOM BOLEŠĆU - IZAZOVI I  
MOGUĆNOSTI** 12:20  
*Marion Tomičić*

**GRUPNE KONZULTACIJE** 12:35  
*Fraser Birell*

**HEALTH COACHING IN LIFESTYLE MEDICINE** 12:50  
*Beth Frates*

**MOTIVACIJSKI INTERVJU: KOMUNIKACIJSKE TEHNIKE ZA POTICANJE  
PROMJENE ŽIVOTNIH NAVIKA** 13:05  
*Antonija Peroš*

**ZDRAVSTVENA PISMENOST** 13:20  
*Marijana Geets*

**PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA** 13:35

**RUČAK + POSTER SEKCIJA** 13:50

**RADIONICE** 15:00

## SEKCIJA - MENTALNO ZDRAVLJE

**PAZI ŠTO BIRAŠ (KOJI ODNOS HRANIŠ?)** 16:10  
*Igor Čerenšek*

**MENTALNO ZDRAVLJE MLADIH U RH** 16:25  
*Željka Karin*

**ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA LIJEČNIKA: OD PANDEMIJE COVID-19 PA  
NADALJE** 16:40  
*Tina Vilović*

**ŽIVOTNI STIL, PERCEPCIJA STRESA I BLAGOSTANJA MEĐU STUDENTIMA  
ZDRAVSTVENIH I NEZDRAVSTVENIH USMJERENJA** 16:55  
*Mario Marendić*

**BUDI SEBIČAN, POMOZI DRUGIMA** 17:10  
*Ana Čerenšek*

**PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA** 17:25

**KONGRESNA VEČERA (RESTORAN KAMPUS)** 20:00

## PROGRAM

## JUTARNJI TRENING

08:00-08:30

## SEKCIJA - HRANA JE LIJEK

## LIFESTYLE MEDICINE AND WEIGHT MANAGEMENT

*Charlotte Salter*

08:30

## DIJETOTERAPIJA UPALNIH BOLESTI CRIJEVA

*Dragana Olujić*

08:45

JEDI ŠTO GOD ŽELIŠ I DAJ INZULIN? ULOGA PREHRANE U ŽIVOTU S  
DIJABETESOM TIP 1*Tanja Dragun*

09:00

ULOGA I UTJECAJ PREHRAMBENIH STRATEGIJA I INTERVENCIJA NA  
POVEĆANJE KVALITETE ŽIVOTA I IZGLEDA ZA ZDRAVU DUGOVJEČNOST*Sebastijan Orlić*

09:15

## PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

09:30

## AKTIVNA PAUZA I PAUZA ZA KAVU

09:45

## SEKCIJA - AKTIVNO JE PAMETNO

RAZVOJ TJELESNE PISMENOSTI I CJELOŽIVOTNE TJELESNE  
AKTIVNOSTI; ZAŠTO, KOD KOGA I KAKO?*Barbara Gilić*

10:05

## TJELESNA AKTIVNOST ZA DUGOVJEČNOST: SADRŽAJ, DOZA, KONTEKST

*Igor Jukić*

10:20

KAKO PROPISATI PERSONALIZIRANI RECEPT ZA VJEŽBANJE U BOLESTI I  
ZDRAVLJU?*Dijana Travica Samsa*

10:35

## TJELESNA AKTIVNOST U SLUŽBI MENTALNOG ZDRAVLJA

*Vladimir Grošić*

10:50

## PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA

11:05

## RADIONICE

11:20

## RUČAK + POSTER SEKCIJA

12:30

## PROGRAM

## SEKCIJA - ZDRAV SAN-ZDRAV DAN

APNEJA TIJEKOM SPAVANJA - JOŠ JEDAN "TIHI" UBOJICA 13:20  
*Zoran Đogaš*

POSPANOST, SIMPTOM ILI BOLEST? 13:35  
*Renata Pecotić*

KVALITETA SNA, VEČERNJI KORTIZOL, UZNAPREDOVALI PRODUKATI GLIKACIJE I PERCEPCIJA SREĆE U RODITELJA DJECE S KRONIČNIM STANJIMA 13:50  
*Marija Ljubičić*

SPAVANJE U DIGITALNO DOBA: KAKO DIGITALNI MEDIJI UTJEČU NA KVALITETU SNA 14:05  
*Ivana Pavlinac Dodig*

PANEL RASPRAVA S PREDAVAČIMA 14:20

ZATVARANJE KONGRESA 14:35

## RADIONICE

## ŠTO S RIBOM?

*Martina Dadić, Mirna Sentić, Iva Tokić*

## MIŠIĆNA MASA I DUGOVJEČNOST

*Aleksandar Petković*

## ART TERAPIJA I STRES

*Hrvatska udruga za art terapiju -Magdalena Rubeša*

## RITAM I ZDRAVLJE - PLESNA RADIONICA

## KAKO POTAKNUTI OSOBU NA PROMJENU

*Udruga Kako si?*

## PSIHOACTIVIRAJ SE: BRIGA O MENTALNOM ZDRAVLJU

*Udruga Kako si?*

## VRIJEME REAKCIJE: JESAM LI ZEC ILI KORNJAČA?

*Linda Lušić Kalcina*

## ŽIVOTNE NAVIKE NA RECEPT / PRESKRIPCIJA U MŽS

*Anera Lazić, Đurđica Kašuba Lazić*

## GRUPNE KONZULTACIJE - FRASER BIRELL

*Fraser Birell*

## MEDICINA ŽIVOTNOG STILA NA RADNOM MJESTU

*Jelena Helene Cvejić*

## DIJETETIKA I BURNOUT SINDROM

*Olja Martinić*